



# DINAN TRIATHLON

2 place d'Abstatt - Léhon  
22 100 Dinan

Siret : 890 248 131 00017

 [DINAN Triathlon](#)

 [dinan\\_triathlon](#)

 [www.dinan-triathlon.fr](http://www.dinan-triathlon.fr)

Présidence..... Elisabeth DUCLOS et Samuel FERLICOT.....  06 86 78 65 19

Secrétariat..... Loïc TAISNE.....  [dinatri@gmail.com](mailto:dinatri@gmail.com)



## ÉCOLE DE TRIATHLON

À partir de 9 ans (CM1), après réussite à des tests simples de natation et de vélo.

### Entraînements

École	Loisir	Performance
Responsable	Charles-Yves COLLET 📞 06 61 81 15 24	
Catégorie (saison 2025)	Poussins (2016-2017) Pupilles (2014-2015) Benjamins (2012-2013) Minimes (2010-2011)	Benjamins (2012-2013) Minimes (2010-2011) Cadets (2008-2009) Juniors (2006-2007)
Lundi		 20h10 à 21h00 Piscine des pommiers
Mardi		
Mercredi	 14h30 à 16h00 Parking château de Léhon Vélo de route, à partir de benjamins	 14h30 à 16h30 Parking château de Léhon   19h45 à 21h00 Piscine des pommiers
Jeudi	 19h à 20h00 Stade Maurice Benoist	 19h à 20h00 Stade Maurice Benoist
Vendredi	 18h00 à 18h45 Piscine des pommiers (à partir de benjamins)	 18h00 à 18h45 Piscine des pommiers
Samedi	 10h00 à 11h30 Piscine des pommiers   11h30 à 12h45 Piscine des pommiers	 10h00 à 11h30 Coaching "groupe loisir" (rotation mensuelle)   11h30 à 13h00 Piscine des pommiers
Dimanche		 09h30 à 12h00 Parking château de Léhon

### Communication

Utilisation de l'**application iDO** ("I do") de coaching groupé pour communiquer sur le calendrier, faire l'appel et optimiser l'entraînement.



Utilisation de l'**application de messagerie WhatsApp** pour partager le quotidien de l'école de tri et organiser les stages et les compétitions.



## LE CLUB

**Le Triathlon ? Nager, rouler, courir, trois disciplines enchaînées le plus souvent dans des cadres naturels et en pleine nature.**

**Goût de l'effort et du défi, plaisir de la pratique et convivialité par le partage de l'activité sportive sont des valeurs essentielles développées par le club. Si vous aussi, vous vous retrouvez dans ces valeurs, rejoignez-nous !**

