

# Triathlon : création d'une école avec 18 jeunes

mercredi 30 mars 2011



**L'école de triathlon va permettre aux plus jeunes de s'investir dans une discipline qui demande beaucoup de rigueur et d'endurance.**

Après sept années d'existence, le club de triathlon a créé son école pour offrir aux plus jeunes un accès à ce sport et pouvoir ainsi leur proposer plus de choix et de possibilités pour leurs activités.

**« Nous espérons que le triathlon séduira un bon nombre de jeunes pour participer à leur épanouissement, faire vivre les émotions d'un départ, prendre goût au triple effort, et au dépassement de soi »,** soulignent les responsables. Pour cette 1<sup>re</sup> année, 18 jeunes de 10 à 14 ans participent régulièrement aux deux entraînements par semaine, encadrés par Christophe Drouet, titulaire du brevet fédéral 5 en triathlon et Franck Dumesnil.

Le programme des entraînements : le mercredi, natation à la piscine des Pommiers ; samedi matin, vélo, course à pied, au complexe sportif de La Nourais.

**« L'objectif de l'école de triathlon, c'est d'apprendre à étudier ses propres ressources, préciser les animateurs, à les développer et à gérer son énergie dans les trois disciplines ».**

Un challenge de 10 étapes est prévu pour ces jeunes sur la région Bretagne, une nouvelle ère pour la vie du Cercle d'éducation physique et sportif (CEPS) Dinan Armor Triathlon.

**Adresse du siège :** CEPS Dinan Armor Triathlon, Jean-Claude Neveu, 4, allée des Courtils  
22100 Quévert. Tél. 06 82 21 52 87.