

# Une trentaine de triathlètes en stages intensifs - Dinan

lundi 04 avril 2011



Une trentaine de triathlètes du club de Dinan, se sont retrouvés samedi pour un stage intensif à la Nourais, puis ensuite à la piscine des Pommiers. Au menu : course à pied et vélo le matin, soit 20 km, ensuite natation pendant une heure et vélo deux heures. Les meilleurs cyclistes sont repartis un peu plus tard. Les compétitions reprennent dans un mois.