

Dinan

Triathlon. Six Dinannais à L'Embrunman

30 août 2011



Yann Guérin, Bruno Lecas, Denis Barbé, Xavier Templier et Fabien Millardet (de gauche à droite). Cinq sportifs de haut niveau qui viennent de participer à l'un des triathlons les plus difficiles au monde.

Six Dinannais du club de triathlon de Dinan ont tenté l'aventure de L'Embrunman, une épreuve longue distance disputée dans les Alpes du sud, ce week-end. L'un des triathlons les plus difficiles au monde.

Denis Barbé, Laurent Bolzer, Yann Guérin, Bruno Lecas, Fabien Millardet et Xavier Templier avaient au programme de l'épreuve, le week-end dernier: 3,8km de natation, 188km à vélo et un marathon de 42,2km et 9.000 concurrents sur la ligne.

5.000m de dénivelé

«L'Embrunman est réputé comme étant l'un des triathlons les plus difficiles au monde», souligne Denis Barbé, qui poursuit: «Le parcours vélo cumulait à près de 5.000m de dénivelé positif (70 fois le Jerzual à Dinan) avec d'autres difficultés majeures dont l'Izoard (2.360m d'altitude) et un marathon avec de nombreuses côtes». Les Dinannais préparaient l'épreuve depuis plus de sept mois et ils avaient le même objectif: finir et se faire plaisir.

234km d'efforts

Encouragés par leur famille et leurs amis (certains ont fait près de 1.000km pour les soutenir), la bande de copains n'a rien lâché et elle est allée au bout du périple, chacune à son rythme. YannGuérin et Xavier Templier ont vu revenir Denis Barbé dans les derniers kilomètres du marathon, pendant que Bruno Lecas et Fabien Millardet ont pris le temps d'admirer le paysage alpin. Ils ont levé les bras en franchissant la ligne d'arrivée, terminant L'Embrunman au terme de 234km d'effort physique.

Les résultats

Voici le classement des Dinannais. Denis Barbé, 245e; XavierTemplier, 260e; YannGuérin, 273e; Bruno Lecas, 448e; FabianMillardet, 702e.

